

令和4年度 硬式テニス教室

(公財) 呉市体育振興財団

目的

- (1) 初心者は、テニスの楽しさを体験し、生涯スポーツの基礎とする。
- (2) 経験者は、テニスの基本に立ち返り、更なる技術向上を目指す。
- (3) グループレッスンにより、お互いに切磋琢磨して協調性を身につける。
- (4) 手軽なテニスにより、心と体の健康促進を図る。(特にシニア層)

1. 対象 18歳以上(初心者及び中級程度の経験者) 定員30名

2. 期日



9月	☆	☆	12日(月)	26日(月)
10月	3日(月)	17日(月)	24日(月)	31日(月)
11月	7日(月)	14日(月)	21日(月) 予備日	28日(月) 予備日
12月	5日(月) 予備日	12日(月) 予備日	☆	☆

毎週 月曜日 10:00~12:00 (計8回)

3. 場所 呉市バレーボール場(クレーコート3面)

4. 参加費 3,200円

5. 指導者 呉市テニス協会 指導員

6. 申込 8月18日(木)~8月31日(水)迄に鶴岡一人記念スポーツ会館窓口か、電話にてご応募ください。
申し込み多数の場合は、抽選となります。(抽選日:9月1日(木)10時~)

7. その他
- (1) 運動できる服装とシューズでご参加ください。
 - (2) ラケットをお持ちでない方には、呉市体育振興財団で準備します。
 - (3) コートに10分前までに集合してください。
 - (4) タオル、着替え、帽子、飲み物などを用意してください。
 - (5) 雨天で中止した場合は順延とし、予備日を使用します。
 - (6) 参加者は、スポーツ傷害保険に加入します。
 - (7) 参加者が10名以下の場合、中止することがあります。
 - (8) 当日の体温計測、体調不良の方は参加辞退をお願いします。

問合せ先

〒737-0818

呉市二河町1-8 鶴岡一人記念スポーツ会館

電話 (0823) 22-1264