

令和2年度 硬式テニス教室

(公財) 呉市体育振興財団

目 的

- (1) 初心者は、テニスの楽しさを体験し、生涯スポーツ
- (2) 経験者は、テニスの基本に立ち返り、更なる技術向上を目指す。
- (3) グループレッスンにより、お互いに切磋琢磨して協調性を身につける。
- (4) 手軽なテニスにより、心と体の健康促進を図る。(特にシニア層)

1. 対 象 18歳以上(初心者及び中級程度の経験者) 定員30名

2. 期 日

10月	2日(金)	5日(月)	9日(金)	12日(月)	16日(金)
	19日(月)	23日(金)	26日(月)	30日(金)	☆
11月	2日(月)	6日(金) 予備日	9日(月) 予備日	13日(金) 予備日	16日(月) 予備日
	20日(金) 予備日	☆	☆	☆	☆

毎週 月・金曜日 10:00~12:00 (計10回)

3. 場 所 呉市バレーボール場(クレートコート3面)

4. 参 加 費 4,000円

5. 指 導 者 呉市テニス協会 指導員

6. 申 込 9月7日(月)~9月20日(日)17時までの期間で受け付けます。

鶴岡一人記念スポーツ会館(電話22-1264)へ電話で申込下さい。

申込多数の場合は抽選となります(抽選日:9月21日(月)10時~)

7. その他
- (1) 運動のできる服装とテニスシューズでご参加ください。
 - (2) ラケットをお持ちでない方には、体育振興財団で準備します。
 - (3) コートに10分前までに集合してください。
 - (4) タオル、着替え、帽子、飲み物などを用意してください。
 - (5) 雨天で中止した場合は順延とし、予備日を使用します。
 - (6) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
 - (7) 参加者が10名以下の場合は中止することがあります。
 - (8) マスクの着用(プレー時以外)当日の体温計測後、教室参加をお願いします。

問合せ先 〒737-0818 呉市二河町1-8 鶴岡一人記念スポーツ会館

電話 22-1264