

# 平成30年度 硬式テニス教室

(公財) 呉市体育振興財団

## 目的

- (1) 初心者は、テニスの楽しさを体験し、生涯スポーツとしての礎とする。
- (2) 経験者は、テニスの基本に立ち返り、更なる技術向上を目指す。
- (3) グループレッスンにより、お互いに切磋琢磨して協調性を身につける。
- (4) 手軽なテニスにより、心と身体の健康促進を図る。(特に、シニア層)

1. 対象 18歳以上(初心者及び中級程度の経験者) 定員30名
2. 期 日

10月	1(月)	5(金)	☆	12(金)	15(月)	19(金)
	22(月)	26(金)	29(月)	☆	☆	☆
11月	2(金)	5(月)	雨天で中止時の予備日			
			9(金)	12(月)	16(金)	19(月)

月・金曜日 10回 10:00~12:00

3. 場所 呉市バレーボール場(クレートコート3面)
4. 参加費 3,500円
5. 指導者 呉市テニス協会 指導員
6. 申込 9月6日(木)~9月19日(水)17時までに、スポーツ会館  
(電話22-1264)へ電話で応募して下さい。申込多数の場合抽選。  
(抽選日:9/20(木)10時~)
7. その他
  - (1) 運動のできる服装とテニスシューズを用意して下さい。
  - (2) ラケットを持ってない方には、体育振興財団で用意します。
  - (3) コートに10分前までに集合して下さい。
  - (4) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
  - (5) 雨天で中止した場合は順延とし、予備日を使用します。
  - (6) 参加者が10名以下の場合は、中止することがあります。

問合せ先 〒737-0818 呉市二河町1-8 呉市スポーツ会館

電話 22-1264