

2019年12月17日

テニス指導者&ジュニアテニス選手の保護者を対象とした
「医科学セミナー」開催のお知らせ

ジュニア選手の為のコンディショニングを考える

日本テニス協会 医事委員会 主催



次世代選手の育成環境からより多くの選手を排出する為他分野の専門家を講師として招き
医科学関係者と科学的根拠に基づく情報を共有することを目的として行います。

主 催；(公財) 日本テニス協会 医事委員会

日 時；2020年1月13日(月・祝) 9時～15時

会 場；広島広域公園テニスコート 会議室

〒731-3167 広島市安佐南区大塚西5丁目2-1

受講対象；テニス指導者・保護者・一般テニス愛好家・教育関係者等

ポイント；日本テニス協会公認研修ポイント 2ポイント付加

(指導者資格保有者は、カード持参)

参加費；1,000円(当日受付)

持参物；軽い運動ができる服装・テニスシューズ・昼食・筆記用具

申込方法；氏名・ふりがな・性別・〒・住所・電話番号・Eメールアドレス・指導者番号(資格者のみ)をご記入の上、下記アドレスへメールをお送りください。

申込先；hta_tennis5200@yahoo.co.jp 広島県テニス協会 江平 宛

締切日；2020年1月6日(月)必着

《当日のスケジュール》 予定

8:30	受付		
9:00	開会あいさつ		
9:15	現場でできる医科学サポート		
10:00	フィジカルテスト 見学・説明	…	オンコート
11:00	基礎的なトレーニング実習	…	オンコート
12:00	発育発達期の栄養サポート		
13:00	デンタルサポート		
14:00	コンディショニングサポート		
15:00	閉会あいさつ		

以上